

## ECOUTER ET LIRE

### ➔ Chut, on lit !

Tous les jours, tous ensemble au même moment (parents et enfants), chacun lit le livre qu'il veut pendant 10, 15, 20 minutes (à vous de choisir).



### ➔ Ecouter de la musique

A la radio, sur des CD ou sur internet, écouter de la musique. Ressentir des émotions. Et pourquoi pas, danser sur la musique ?



### ➔ Des histoires à écouter :

Découvrir les nouveaux épisodes de la série audio France Inter : des contes pour les 5-7 ans, imaginés et racontés par de nombreux auteurs :

<https://www.franceinter.fr/emissions/une-histoire-et-oli>



Des lectures à thèmes (fantastiques, de cœur et amitiés, aventures, enquêtes, fables...) à lire en ligne ou à imprimer :

<https://jeunesse.short-edition.com/>

### ➔ Des histoires à lire en ligne : <https://ebookkids.com/fr/livres-enfants/>

### ➔ S'informer : <https://digital.playbacpresse.fr/>

Le Petit Quotidien pour les 6-10 ans et Mon Quotidien pour les 10-13 ans à consulter gratuitement.

## FABRIQUER / CREER

### ➔ Fabriquer de la pâte à sel :



#### RECETTE DE LA PATE A SEL



1 VERRE DE SEL FIN

+ 2 VERRES DE FARINE

+ 1 VERRE D'EAU

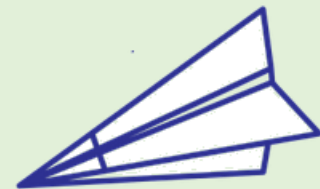


[Recette.](#)

### ➔ Fabriquer des avions en papier :

44 modèles d'avions en papier avec des instructions très détaillées (*source : laboiteverte.fr*):

<https://www.laboiteverte.fr/34-modeles-davions-en-papier-avec-des-instructions-tres-detaillees/>



### ➔ Jouer à être Picasso :

[Fiche « Jouer à être Picasso »](#)



### ➔ Créer un livre pop-up :

<http://www.julypouce.fr/fabriquer-un-livre-pop-up-en-3d/>



### ➔ Jardiner... à l'intérieur :

Un simple balcon, un rebord de fenêtre, une cuisine suffi:

<https://www.ouest-france.fr/la-maison/du-jardinage-d-interieur-pour-occuper-les-enfants-6794639>



## BOUGER

## ➔ Pratiquer le Yoga :

10 postures de yoga à pratiquer en famille ; [Voir fiche Yoga](#)



## ➔ Défis sportifs :

Proposition de défis faisables à la maison, avec peu de matériel !



<http://pole-formation76.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article137>

## ➔ Apprendre à jongler

De nombreuses petites vidéos vont permettre d'apprendre à jongler :

[https://padlet.com/sophie\\_beulaygue/w71e7rbod7u9](https://padlet.com/sophie_beulaygue/w71e7rbod7u9)



## SE CULTIVER

## ➔ Mon œil :



Une web-série du Centre Pompidou pour les enfants : série de courtes vidéos et animations autour de thèmes très variés « Mon œil » est l'occasion pour les enfants de découvrir de façon divertissante les œuvres de la collection du Centre Pompidou.

<https://www.centrepompidou.fr/cpv/theme/mon-oeil>

## ➔ Visiter un musée :

Pars à la découverte des œuvres des musées d'Orsay et de l'Orangerie :

<https://www.petitsmo.fr/>

➔ Découvrir la discothèque de M. Onde : <https://monsieur-onde.com/discotheque/>

Elaborée par la Philharmonie de Paris, la discothèque de M Onde accompagne les jeunes auditeurs dans leur découverte de la musique symphonique.



# JOUER

## ➔ Jouer au Petit Bac :

Le Petit Bac est un jeu traditionnel qui allie rapidité, mémoire et vocabulaire ou culture générale. Il s'adresse à tous dès 7-8 ans. Il se joue à 2, 3, 4...Il se joue avec seulement un stylo et une feuille par participant.

Le but du jeu est de marquer le plus de points possibles en trouvant des mots correspondants à des catégories prédéterminées. Plus les mots sont originaux, plus le nombre de points est important. Les mots doivent commencer par une lettre choisie au départ, elle est la même pour tout le monde. [Voir fiche « Jeu du Petit Bac ».](#)

lettre	prénom féminin	prénom masculin	animal	métier	fruit	légume	objet de la salle de bain

## ➔ Fabriquer un jeu de 7 familles

[Voir fiche « jeu de 7 familles »](#)



## ➔ Jeux de société à imprimer

Asmodee et ses éditeurs partenaires vous ont concocté un petit pack de jeux à télécharger et imprimer (pour certains vous aurez un peu de découpage et de collage à faire). Vous trouverez : Corinth, Sherlock Holmes Détective Conseil, Unlock, Fou Fou Fou, Timeline, Petits Meurtres et Faits Divers, Contrario, Zombie Kidz Evolution (de nouveaux scénarios), Combo Color.

<https://fr.asmodee.com/fr/news/2020/3/27/pack-jeux/>

